

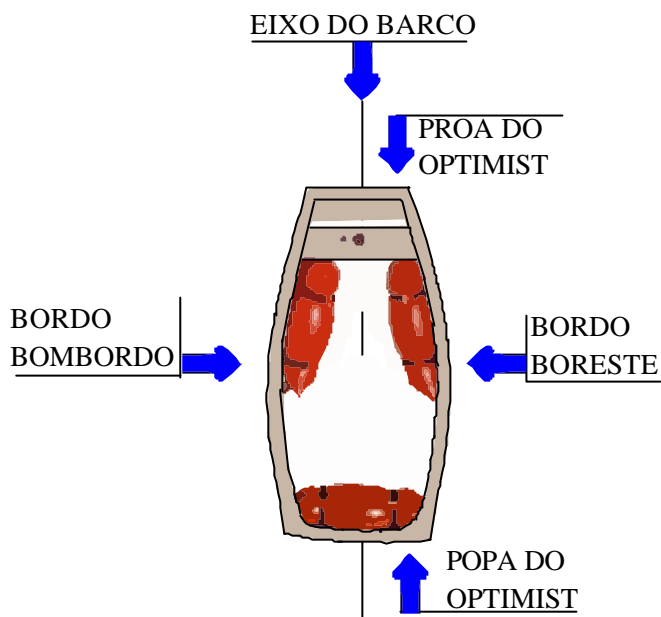
# TÉCNICA & TÁTICA

**Brasília 16 de junho de 2003**

## TERCEIRA AULA

### ***Bordos do barco***

O barco assim como o automóvel ou bicicleta tem um nome especial para cada uma de suas partes ou peças. Vamos iniciar conhecendo o nome dado aos lados do barco, as suas parte traseira e a sua parte dianteira.

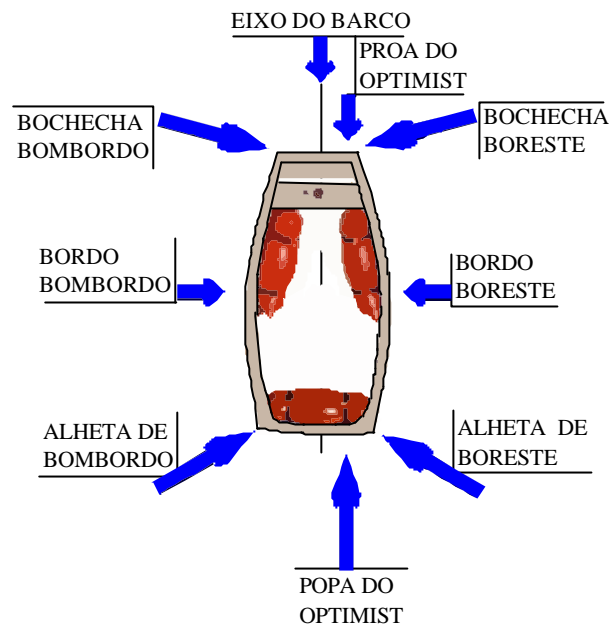


Todo barco tem uma linha imaginária que passa da traseira do barco até a dianteira, denominada de **EIXO LONGITUDINAL DO BARCO**.

Para sabermos que todos estão chamando o lado esquerdo de lado esquerdo, isto é olhamos o barco da parte traseira para a parte dianteira. O lado traseiro do barco leva o nome de **POPA** enquanto que a parte dianteira chama de **PROA**.

Em relação ao eixo do barco, chamamos de **BORDOS** as suas laterais. Tanto o lado esquerdo como o lado direito é chamado de **BORDO**.

Olhando da POPA para a PROA, chamamos o bordo que fica a nossa esquerda de **BOMBORDO (BB)** e o bordo que fica a nossa direita de **BOROESTE (BE) ou ESTIBORDO (EB)**.

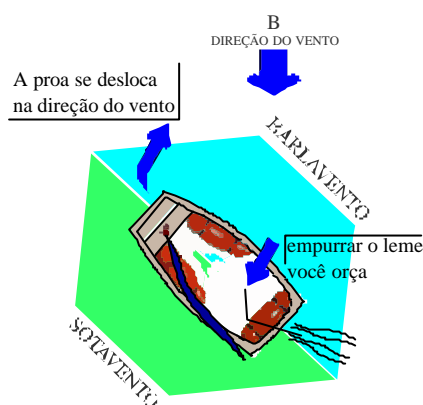


A linha do barco onde se encontram os bordos com a popa é chamada de ALHETA. Todo barco tem duas **ALHETAS** no qual denominamos **ALHETA DE BOMBORDO** e **ALHETA DE BORESTE**

**BOCHECHA** é o nome dado a linha onde se encontram os bordos com a proa. Onde denominamos **BOCHECHA DE BOMBORDO** e **BOCHECHA DE BORESTE**

## Como navegar seu barco

A direção da embarcação optimist a vela é feita utilizando a extensão da cana de leme que vai lhe permitir a realização da manobra ao empurrar a extensão com a mão que estará popa da embarcação (seta), e conforme a figura estaremos fazendo o movimento ao qual denominaremos **orçar**, a reação do barco para este movimento é aproar para direção do vento (a proa vai de encontro a vento).



**Orçar** – é quando você empurra a extensão, cana de leme, para o lado em que está a vela, e a proa se desloca em direção ao vento.

O comando do **LEME** é feito através da CANA do leme, ou extensão do leme.

Faça sempre movimentos suaves, em muitos casos a rapidez não é sinal de uma boa manobra.

Nos barcos vela as manobras de cambar, jaibe, tem que ser feitas com cuidado para evitar acidente com a retranca, que pode atingir o tripulante, ou próprio comandante

Quando velejamos não só o movimento do leme é importante, mas também o controle da **VELA**, o que chamamos mear a vela. Caçar, soltar de acordo com a direção do vento.



Para que este controle seja possível, utilizamos de um cabo que está preso a um conjunto de **MOITÕES** (roldanas) e nós denominaremos de **ESCOTA** na figura em azul. Com o controle do **RUMO** (direção) pelo leme e a abertura da vela pela escota conseguimos mear a vela VELEJAR.

Para puxar a vela é necessário puxar a escota. Puxar a escota em linguagem náutica diz-se **CAÇAR A ESCOTA**. Em resumo: **CAÇAR** é puxar a escota, **FOLGAR** soltar a escota.


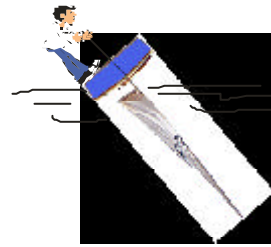
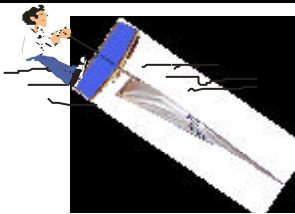
## Como desvirar seu optimist


Qualquer velejador ou "safo de marinha" está sujeito a um banho inesperado, isto é, a ter seu barco virado em pleno passeio ou regata. No entanto não há motivo para se apavorar, esteja sempre prevenido e com material de segurança em mãos.

Ao virar basta mantenha a calma e siga certas regras que o possibilitarão desvirar, retirar a água e seguir tranqüilamente seu passeio ou regata.. A seguir é mostrado o que fazer e como se comportar quando o seu optimist vira.

<b>REGRA A SEREM SEGUIDAS</b>
<b>NUNCA ABANDONE O BARCO.</b>
<b>NÃO SE AFASTE DO BARCO MESMO QUE SEJA UM EXCELENTE NADADOR.</b>
<b>QUANDO NÃO HOVER SOLUÇÃO TE ATIRES NA ÁGUA SEM MEDO!</b>

## Passos para desvirar seu optimist

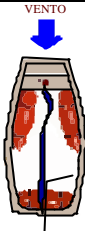
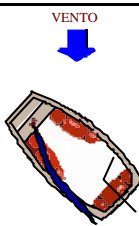
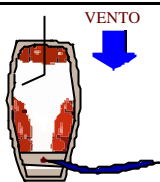
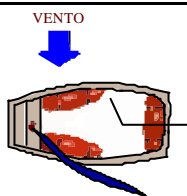
<b>1) Primeiro passo</b> - Quando o barco ficar de boca para baixo, procure utilizar a escota do seu barco para se segurar e subir no casco para começar o processo de desvirar o barco, tenha calma. Procure apoio na borda do barco	
<b>2) Segundo passo</b> - Com calma e sem pressa, economizando sua energia, depois que utilizou o cabo ou a borda para subir na embarcação, segure na bolina e deslocando seu peso o barco lentamente irá desvirar. Aquele cabinho, ou sistema de prender a bolina lhe ajudará muito nesta hora, pois sua bolina estará armada e conseqüentemente podendo ser usada para desvirar o barco.	
<b>3) Terceiro passo</b> - Segure a bolina pela extremidade superior, e nesta mais importante e você deslocar seu peso como se estivesse escorando e segurando a bolina firmemente. Após este movimento você sentirá o barco se deslocando para desvirar. A partir de determinado ângulo você pode subir na bolina segurar na borda do barco. Cuidado para que o barco não venha a cair sobre você.	

<p><b>4) Quarto Passo</b> – Já encima da bolina e segurando na borda controle a velocidade em que o barco está vindo, para que com seu peso o barco não venha rapidamente, pois uma vinda rápida pode ocasionar que ele vire para o outro lado.</p>	
<p>5) Quinto passo - Quando o barco estiver na posição correta, <b>NÃO TE PRECIPITES PARA SUBIR. MUITA CALMA!</b></p>	<p><b>6) Sexto passo</b> - SEM SOLTAR O BARCO, vá até a popa e suba procurando não inclinar o barco para não entrar mais água.</p>
<p><b>7) Sétimo passo</b> - Urna vez a bordo, verá que muita água. Se inclinares o barco vai entrar mais água ainda.</p>	<p><b>8) Oitavo Passo</b> - Senta-te no CENTRO do barco e comece a retirar a água com auxílio do balde e depois com o baldinho.</p>

*No caso de não conseguir tirar, a água ou toda a água. Tenha muita calma , **não** abandone o barco. Não , nade! O barco é mais visível que uma pessoa nadando. Aguarde pelo auxílio e te resgatará antes que dê meia dúzia de braçadas. Portanto fique sempre junto com o barco ! Se necessário fique dentro d'água mas segurando no barco.*

## Rumos do optimist em relação ao vento

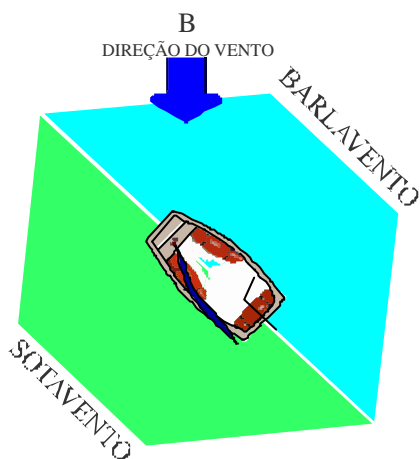
Dependendo da direção ou rumo que o barco se desloca em relação ao vento, damos nomes especiais a cada situação. E em cada situação a vela deverá estar situada em um dos bordos da embarcação.

<p><b>a) APROAR AO VENTO</b> Um barco está aproado ao vento quando está parado na linha do vento com suas velas PANEJANDO. Quando o barco estiver nesta situação um bom truque para que ele volte a velejar e deixar o leme no meio do barco fixo por alguns momentos e o barco definirá para que lado ele irá enchendo a vela , neste momento puxe o leme com sua mão que está popa fazendo com que o barco arribe, quando barco estiver aumentado sua velocidade e velejando novamente coloque no rumo desejado e regule as velas, boa velejada.</p>	
<p><b>b) CONTRAVENTO</b> - Diz-se estar navegando em contravento quando velejamos o mais próximo da linha do vento mas SEM aproar o barco. É comum quando se veleja em contravento seguir um rumo com o fim de atingir o objetivo será necessário cambar para outro bordo quando for necessário, estaríamos muitas das vezes navegando como se estivéssemos fazendo zig-zag.</p>	
<p><b>c) VENTO DE POPA</b> Um barco está navegando com VENTO DE POPA quando o vento que bate nas velas vem da direção da popa do barco (o vento que vem por trás do barco). Com o vento em popa o barco anda na mesma direção do vento, isto é, anda a favor do vento. Quando estiver velejado de popa procure não velejar de popa rasa, veleje um pouco mais orçado que o barco tem uma velocidade melhor, e faça o jibe quando necessário para atingir seu objetivo, assim você navegará no rumo com maior velocidade</p>	
<p><b>d) TRAVÉS</b> - Um barco anda de través quando o vento bate em um dos seus bordos. Neste bordo a retranca do barco faz um ângulo de 135 graus com o vento, nesta posição o barco atinge sua maior velocidade, onde os velejadores nos ventos fortes pegam suas planadas. Quando seu barco estiver nesta posição e iniciar o efeito de planagem, procure ao escorar e movimentar seu peso para no sentido proa popa para que o barco esteja melhor equilibrado e atinja um desempenho maior.</p>	

## **Barlavento - sotavento**

Vimos anteriormente o nome dado a cada bordo do barco: boreste, bombordo, proa e popa. Esses nomes são permanentes, isto é, sempre que queremos nos referir a tal bordo dizemos o respectivo nome.

No entanto, quando o barco está velejando estes bordos tem outro nome que depende da direção em que o vento está soprando. Como na figura abaixo o barco está no contravento o lado que vem o vento azul denominamos barlavento, e o lado atrás da vela verde denominamos sotavento.



### **BARLAVENTO**

É o lado ou direção de onde sopra o vento ou que bate o vento. Lembre do seguinte: **BARLA - BATE**. Assim você nunca esquecerá. Observe a figura ao lado, direção do vento **B**, quadrilátero azul **barlavento**. Podemos também dizer o vento está batendo na bochecha de boreste.

### **SOTAVENTO**

É lado contrário que sopra o vento ou o lado que vai o vento. Se você lembrar que **SOTA - SAI**, você não esquece. Na figura ao lado, o quadrilátero verde **sotavento**. A vela e a retranca sempre estão a sotavento.



Nome do arquivo: Curso optmitvela  
Pasta: C:\Documents and Settings\desafio\Meus documentos\PROJETO  
ESCOLA DESPORTO IATISMO - EDI - 001\#200\_CURSO DE OPTIMIST BÁSICO  
Modelo: C:\WINDOWS\Application Data\Microsoft\Templates\Normal.dot  
Título: Escola de Optimist  
Assunto: Aprenda a Navegar de Optimist  
Autor: Rommel Augusto da Silva Castro  
Palavras-chave:  
Comentários: Curso de Optimist  
Data de criação: 14/6/2003 8:49  
Número de alterações: 24  
Última gravação: 7/9/2003 8:34  
Gravado por: Rommel Augusto da Silva Castro  
Tempo total de edição: 65 Minutos  
Última impressão: 7/9/2003 8:41  
Como a última impressão  
Número de páginas: 27 (aprox.)  
Número de palavras: 11.875 (aprox.)  
Número de caracteres: 64.126 (aprox.)